

Club Alpin de **Mulhouse**

Marmotte

MARS 2020



Toute la montagne est
Au Vieux Campeur



Marmotte Mars 2020

Editorial

Régulièrement, revient sur la table la question de la pertinence, de l'intérêt d'un bulletin Marmotte sur support papier. Tel a encore été le cas récemment lorsque notre cousin le CAF du Pays Thur-Doller a décidé de renoncer à une diffusion papier. Ce faisant, il ne participe plus à la Marmotte.

Effectivement, avec Internet et la croissance exponentielle des réseaux sociaux, Facebook, Twitter etc., la diffusion de l'information est instantanée. Cette révolution numérique est au niveau de celle de l'imprimerie de Gutenberg au XVème siècle.

Les qualités du numérique sont indiscutables et personne ne les conteste. Il nous promet encore quantité de nouveautés rendant la communication encore plus performante. Pourtant, le livre papier n'a pas disparu avec l'explosion du numérique, des tablettes et des liseuses. Au club alpin de Mulhouse, nous restons convaincus de l'actualité et de la pertinence du maintien d'une diffusion papier d'un bulletin qui rend compte de la vie du club, des activités de la saison à venir, et qui fournit un certain nombre d'autres informations utiles. Consultés, nos adhérents, demandent cette publication.
Ce constat suffit à lui-seul pour justifier la diffusion d'une Marmotte imprimée.

Dans la stratégie de communication, digital et print ne s'opposent pas, mais se complètent.
Le premier apporte souplesse, réactivité et interactivité. Les moyens pour capter l'attention sont nombreux : vidéos, animations, liens hypertextes, etc.
Le second se situe sur un temps plus long. On ne lit pas la Marmotte dans la queue avant d'être servi chez le boucher. Le temps long, c'est le temps de visions plus globales. On prend le temps de lire la Marmotte. On consulte le programme dans sa globalité.

Enfin, ce bulletin, diffusé simultanément à tous les adhérents, est un élément de cohésion qui rend compte de toute la dynamique de l'association, dans sa globalité.

André FABIAN, Rédacteur en chef

Sommaire

Photo de couverture :

Aster des Alpes (Uri)
photo : Dany Heugel

L'aster des Alpes illumine l'alpe aux beaux jours de son cœur jaune bombé couronné de fins rayons violets.

Le mot du président

Cher(e)s Ami(e)s cafiste(s)

C'est avec une certaine émotion que je m'adresse à vous. Une certaine émotion car voici 8 ans que je me suis déjà adressé à vous après mon élection à la présidence en 2012. Maintenant, après 4 ans, avec une présidence bien assurée par Francis Jamm, le comité de votre club m'a de nouveau accordé sa confiance.

Je tiens à cette place à remercier Francis pour le formidable travail qu'il a accompli durant les quatre années écoulées avec notamment la dernière année qui fut particulièrement chargée avec, en janvier, l'assemblée générale fédérale à Mulhouse. J'en profite pour remercier également tous les bénévoles pour leur engagement et leur aide lors de cette grande manifestation.

Mais, en plus de nos activités sportives, nous avions fêté, en automne, le centenaire de notre club en Alsace, avec différentes manifestations, ouvertes au grand public, comme la soirée cinéma, le mur d'escalade ou encore l'expo photos qui a permis à un grand nombre de se rappeler de bons souvenirs.

Cette année nous pourrons donc naviguer dans des eaux plus calmes, avec la priorité à nos activités montagnardes.

Vos organisateurs et encadrants vous ont une nouvelle fois préparé une saison estivale avec de nombreuses sorties : que ce soit en randonnée, alpinisme, trek, voyage lointain ou autre activité, chacun(e) pourra trouver son bonheur, il y a de quoi se faire plaisir à tous les niveaux.
N'hésitez pas à contacter les organisateurs, ils se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions. Je vous invite dès maintenant à adhérer nombreux à nos activités car c'est vous, par votre présence, qui ferez le succès du programme. La meilleure récompense pour les organisateurs c'est votre participation. Vous les encouragerez ainsi à continuer à s'investir et faire des recherches pour vous présenter régulièrement des activités passionnantes.



Vous choisirez vos sorties en fonction de vos envies et capacités, mais quelle que soit la sortie choisie vous passerez certainement des moments agréables et enrichissants. Certains organisateurs sont devenus de vrais spécialistes en faune, en flore et en mycologie. Ils se feront un plaisir de partager leurs connaissances.

Vous tenez entre vos mains une "Marmotte" amincie : le CAF du Pays Thur Doller n'a plus souhaité participer à cette (et les suivantes ?) édition. Vous pourrez toutefois continuer à consulter son programme sur son site.

Pour terminer je vous souhaite à vous toutes et tous un bel été, avec de nombreuses sorties, beaucoup de plaisir en montagne avec la règle : priorité à la sécurité.

Bien cordialement

Paul WALDY, votre Président

Informations générales

Composition du Comité 2020

Nouveaux membres élus à l'AG 2019 :

Réélus à l'AG 2019 (1/3 sortant): Antoine de Juvigny, Francis Jamm, Paul Waldy

Elus à l'AG 2018 : Anne Marie Bach, Jean Feissel, Françoise Walter

Réélus à l'AG 2018 : Bernard Diss, Gregory Grob, Dany Heugel, Christian Nicolas, Caroline Roda, Marie Zurbach

Membre consultatif : Etienne SCHMIDT

Le Bureau 2020

Président : Paul Waldy

Vice-président : Francis Jamm

Secrétaire générale : Samantha Brétinier

Trésorière : Anne-Marie Bach

Assesseurs : Marie Zurbach, Dany Heugel, Bernard Diss

A noter particulièrement dans votre agenda 2020 :

12, 26 mai ; 06, 09 juin :	**Formation initiation à la lecture des cartes et à l'orientation**
Du 12 au 24 juillet :	**camp alpin à La Grave**
Dimanche 27 septembre :	**opération « Que la montagne est belle »**
Dimanche 12 octobre :	**formation UFCA au club ; 1, rue de Thann**
Samedi 21 novembre à 16h.:	**assemblée générale du CAF Mulhouse**

IMPORTANT : comment déclarer un accident en montagne à l'assurance du CAF ?

Déclarez votre sinistre dans les 5 jours à GRAS SAVOYE MONTAGNE :
• soit par courrier :
GRAS SAVOYE MONTAGNE Service FFCAM
Parc Sud Galaxie - 3B, rue de l'Octant
BP 279 - 38433 Échirolles Cedex
• soit directement en ligne : www.grassavoye-montagne.com
GRAS SAVOYE MONTAGNE : 09 72 72 22 43 (appel non surtaxé)

Informations générales

Organigramme du club pour 2020

BUREAU	
Président	Paul Waldy
Vice-président	Francis Jamm
Secrétaire générale	Samantha Bretenier
Trésorière	Anne-Marie Bach
Assesseurs	Marie Zurbach, Dany Heugel, Bernard Diss
POLE ADMINISTRATIF	*Coordination :*
Secrétariat général	Samantha Bretinier
Gestion des adhérents	Joëlle Bourrillon*, Catherine Vogt*
Trésorière	Anne-Marie Bach
Trésorier-adjoint	Non pourvu
Gestion des mails	Samantha Bretinier
Renforts au secrétariat	Françoise Walter
Assurances	Pierre See*, Caroline Roda
Subventions	Bruno Rouhier*, Francis Jamm
POLE ACTIVITES	*Coordination : Dany Heugel*
Commission Alpinisme	Nicolas Dupuis*, Gregory Grob
Commission Escalade	Sylvain Muller, Christian Nicolas, Daniel Gothscheck* Frederic Koenig
Commission Randonnée été (montagne, et alpine)	Bernard Diss, Françoise Walter
Commission Randonnée hiver (ski nordique, raquettes à neige)	Bernard Diss, Françoise Walter, Yves Friquet
Commission Ski-alpinisme	Dany Heugel
Trails	Anne-Marie Bach
Commission Voyages lointains	Paul Waldy
Groupe Parapente	Bertrand Casarin*
Activité Cyclotourisme	Gilles Dreyfus*
VTT	Jean Feissel
Programme des activités	Dany Heugel
Statistiques	Raymond Walter, Etienne Schmidt*
Gestion des cadres sportifs	Dany Heugel
Relations internationales	Paul Waldy
POLE JEUNES	*Caroline Roda*
POLE COMMUNICATION	*Coordination : Francis Jamm*
Relations avec les médias	Francis Jamm, Paul Waldy, Claire Diss*
Grands évènements/Actions publiques	Francis Jamm, Paul Waldy
Assemblée générale	Paul Waldy, Samantha Bretinier, Francis Jamm
Bulletin MARMOTTE	André Fabian, Yves Friquet, Dany Heugel, Alizée Scherrer, Paul Waldy, Françoise Walter,
Site internet	Nathalia Sobol*
POLE RESSOURCES	*Coordination : Paul Waldy*
Matériel alpin	Dany Heugel, Etienne Schmidt*
Documentation - Bibliothèque	Yves Friquet, Marielle Baldensberger*, Michel Hauger
Sécurité	Francis Jamm, Marie Zurbach
Protection de la montagne : relais du CD 68	Yves Friquet
Matériel informatique	Bruno Rouhier*, Sylvain Muller

- *ne fait pas partie du Comité*

Assemblée Générale 2018 – 2019 ; 24 nov. 2019

L'assemblée Générale du club se déroulait traditionnellement à l'Auberge du Zoo. Pour ne pas tomber dans la routine, cette année, elle a été organisée au Complexe sportif de la Doller, avec en décor, le mur d'escalade.

Le local retenu se prête particulièrement bien à ce type de manifestation ; spacieux il a permis d'organiser la partie assemblée générale et la partie festive et dinatoire juste à côté.

L'assemblée Générale est un moment fort de la vie d'une association puisqu'elle permet de faire la synthèse complète d'une année d'activités, celles qui sont visibles (les sorties, les grands évènements), mais aussi celles qui se passent dans l'ombre, dans le local du secrétariat et les réunions de comité et thématiques de préparation des activités.

vue sur l'assemblée



Après l'accueil des participants et des personnalités invitées, le déroulé put commencer.

Données sur les adhérents

L'effectif du club à la fin de l'exercice est de 897 membres dont 35,5 % de femmes. La grande majorité (45 %) sont classés T1 (> 24 ans et < 65). Les jeunes (<= 24 ans) sont 156, soit en baisse par rapport à l'année précédente.

L'année 2019-2020 s'annonce d'ores et déjà sous des bons auspices avec au 22 novembre 2019, un nombre nettement supérieur à l'année passée.

Hommage aux disparus

Rappelons évidemment la disparition de Claude Levy. Hommage lui a été rendu dans la Marmotte de mars 2019 et lors de la rencontre qui lui a été dédiée, le 9 décembre 2018, au chalet-refuge CAF du Langenberg.

Christine Riegel, qui avait commencé à s'investir à la Bibliothèque nous a aussi quittés durant cette année.

Une minute de silence et de recueillement tint lieu d'ultime hommage à ces personnes.

…/…

Assemblée Générale 2018 – 2019 ; suite

Rapport moral du Président

Dans son rapport, Francis Jamm est évidemment revenu sur les deux évènements majeurs de cet exercice, l'AG FFCAM suivie de la célébration des 100 ans du club. Deux manifestations parfaitement réussies grâce à l'investissement de très nombreux membres et qui ont fait l'objet de comptes rendus dans l'édition précédente de la Marmotte.

Le Président poursuivit son rapport en rappelant l'importance des formations et l'investissement du club dans tout ce qui permet de maintenir la compétence des encadrants mais aussi des adhérents afin qu'ils soient autonomes et non des consommateurs.

Pour clore ses quatre années de présidence, Francis remercie chaleureusement toutes celles et tous ceux qui ont permis la réussite de cette présidence.

Un flot nourri d'applaudissements clôtura ce rapport.

Rapport d'activités

C'est évidemment Dany Heugel qui s'attela à cette mission qui est, en fait, le vrai résultat du travail des bénévoles.

Un résumé en est fait plus loin.

Rapport de la trésorière

C'est la partie d'une A.G. qui captive en général le moins les présents, et pourtant, une seule trésorière vous manque et tout est dépeuplé….ou plutôt désorganisé.

Le tableau ci-dessous résume la partie financière de l'activité du club pour l'exercice 2018-2019.

Rubriques	Charges (en %)	Produits (en %)
Charges générales	44	43
Administration	1	6
Communication Relations publiques	4	1
Bulletin Marmotte	2	1
Bibliothèque	0	1
Activités	11	8
AG FFCAM	38	41

Observations :

Cet exercice est particulièrement déséquilibré du fait du flux important de sommes engagées dans l'organisation de l'AG FFCAM qui, surtout grâce à des recettes importantes en publicité, sort positivement, récompensant aussi, ainsi, tout le travail de la centaine de bénévoles du club.

Le budget d'exploitation de l'exercice s'élève à 207 600 € dont 74 400 € pour la seule AG FFCAM.

A l'issue de la présentation de Jacqueline, les vérificateurs aux comptes ont donné leur quitus.

Cotisations pour l'exercice 2020 – 2021

Suivant la proposition du Comité, l'assemblée approuve le maintien des cotisations au niveau de l'année précédente, donc sans augmentation.

Elections des membres du Comité (nouveaux, renouvellement)

L'organigramme présenté en ouverture de cette Marmotte est issu de ces élections. …/…

Assemblée Générale 2018 – 2019 ; suite

Des piliers du club : Jacqueline See et Robert Grunenwald passent le relais respectivement à Anne-Marie Bach et Samantha Brétinier.

Un hommage leur est rendu plus loin dans la présente Marmotte.

Clôture de l'AG et remise de distinctions

Différents représentants de la municipalité de Mulhouse ont rappelé tout le soutien de la Ville aux activités du club qui est manifestement le plus grand club sportif et de loisirs de Mulhouse et de la M2A. Dont acte !

The last but not the least : ont été distingués :

De la part du Comité, au titre du travail exceptionnel fourni pour les manifestations de l'année écoulée : **Francis Jamm, Paul Waldy, Yves Friquet**

Pour ses 50 ans de fidélité au club **: Etienne Schmidt**

Pour leurs années d'activité administrative au club : **Jacqueline See et Robert Grunenwald**

A l'issue de l'AG le verre de l'amitié fut offert aux personnes présentes.



Le dîner qui suivit fut copieux et les discussions se poursuivirent dans une ambiance chaleureuse.



AG 2018 – 2019 : Bilan des activités

Centenaire du club, exposition à la Mairie de Mulhouse

L'exposition montée à l'occasion du centenaire du club a vu passer 240 visiteurs.

Faites de la raquette (en liaison avec les autres clubs haut-rhinois) : 156 participants

Cycles d'initiation:

Activité :	Nb. de sorties d'application	Nb de participants au cycle de formation
Initiation alpinisme	3	12
Initiation escalade		
Jeunes		80
adultes		25
Ski de montagne	12	3

Sorties :

Activité :	Nb. de sorties	Nb de participants
Randonnée montagne	92	717
Escalade en site naturel	64	413
Escalade à Orpierre en 2 stages		16
Escalade sur SAE	280	4 659
Alpinisme	16	125
Via ferrata	2	9
Cyclotourisme	5	54
Parapente	4	15
Camp alpin dans le Queyras		47
Camp jeunes dans le Queyras		13
Sorties raquettes	12	207
Ski de montagne	52	536

Autres activités

Visite de Bâle avec le CAS d'Angenstein : 23 participants

Bénévolat des encadrants, bilan 2018 - 2019

La richesse du club n'est pas son solde d'exploitation ou ses avoirs du bilan, mais la richesse de ses bénévoles encadrants.

67 bénévoles avec des participations allant de 1 à 39 journées de contribution.

Tel est le bilan ! Ces chiffres ne comprennent pas les milliers d'heures de disponibilité au club durant les permanences et la participation à des réunions.

Hommage à deux piliers du club :

Cette Assemblée Générale a été aussi un temps fort parce qu'il marque la fin des responsabilités de deux personnes très importantes, et pourtant discrètes du club : Jacqueline cède son poste de trésorière à Anne-Marie Bach et Robert Grunenwald, homme multi-cartes qui cède ses prérogatives à Samantha Brétinier pour la partie Secrétariat général et Nathalie Sobol pour le poste de webmaster.

Jacqueline See, notre trésorière durant 20 ans (elle a succédé à Françoise Walter) et **Robert Grunenwald**, secrétaire général durant 15 ans ont fait valoir leur désir de passer la main.

Avec **Jacqueline** on était serein ; les cordons de la bourse étaient bien tenus, rien ne lui échappait et tout était fait dans les règles avec une grande conscience professionnelle alors que ce n'était pas son métier.
Pourtant l'exercice de présentation des comptes lors des AG fut tout de même pour elle un moment de trac, comme seuls les grands artistes en ont !



Pour mémoire, Jacqueline, a accepté de reporter son départ du poste de trésorière, d'un an, afin de ne pas soumettre Anne-Marie, dès sa première année, aux vicissitudes liées à l'AG FFCAM et au centenaire du club.
Chapeau bas !

Robert, c'était la force tranquille.



La préparation de nos AG, notre site internet la gestion des nombreux mails, c'était lui. Besoin d'un renseignement administratif ou d'un document, il arrivait dans un temps record (un peu comme un renseignement montagne avec Dany Heugel). Il s'était aussi occupé durant un bon moment des inscriptions.
Tous les deux avaient spontanément décidé de prolonger leurs fonctions un an de plus à cause de l'AG de la FFCAM de 2019 que nous organisions. Gros surcroit de travail pour la trésorière mais Robert n'était pas en reste, notamment aussi pour notre centenaire.

Grand merci aux anciens pour tout leur travail au service du club et leur disponibilité souriante. Bienvenue et bon vent aux nouvelles responsables.

A.G. FFCAM 2018 – 2019 *25 et 26 janvier 2020 à Tours*

Organiser une assemblée générale du CAF est un morceau de bravoure. Nous l'avions vécu à Mulhouse l'an dernier à la Fonderie. Mais être club organisateur et apprendre deux semaines avant l'échéance que l'amphithéâtre de la Fac des Lettres prévu pour l'évènement n'est plus utilisable pour cause de destruction par un commando d'extrême-droite en représailles à une occupation des locaux par des grévistes, voila qui relève du drame et de l'impossible !

C'est pourtant l'immense défi qu'a su relever et réussir le CAF de Touraine soutenu par le Comité régional FFCAM Centre - Val de Loire. Grâce à l'accueil de la Faculté des Sciences, au travail intense des cafistes tourangeaux et à la mise en place de bus-navettes, cette AG s'est très bien déroulée sans subir d'inconvénients. Tours est une très belle ville et notre équipe de délégués de cafistes haut-rhinois venus en covoiturage en a juste profité du coin de l'œil avant de s'engouffrer dans l'amphi des débats.



Une AG nationale FFCAM comporte bien sûr les points classiques d'ordre du jour (rapport moral du Président Nicolas Raynaud, rapport d'activités, bilan financier, votes, budget prévisionnel,…). C'est aussi l'opportunité d'échanger et de débattre entre délégués de clubs et de comités, et les dirigeants de la fédération. Le premier thème choisi pour les débats du samedi après-midi concernait l'évolution du système de formation. A partir du constat que le système de formation des cafistes et des encadrants est devenu complexe, lourd et peu lisible, il est nécessaire d'évoluer vers un cursus global et simplifié, permettant de corréler la formation des cadres avec la formation des pratiquants, et, d'y intégrer autant l'initiation et la progression que la pratique avancée. Un projet va être élaboré par la FFCAM au cours de l'année et concrétisé en 2021 pour la prochaine olympiade. Autre temps fort d'échange : le classement de l'Alpinisme au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO (voir article dans ce même bulletin Marmotte) qui nous a été présenté avec un excellent petit film illustratif (visible sur le site internet de la FFCAM) et une intervention très étayée de Claude Eckhardt, une des chevilles ouvrières de ce dossier.

La session du dimanche matin a porté longuement sur le financement du plan décennal de rénovation des refuges et l'évolution du modèle économique : l'évolution des coûts des travaux de rénovation des refuges et les perspectives de capacité d'autofinancement de la FFCAM laissent entrevoir un problème financier d'ici 6 ans. Des adaptations seront nécessaires en termes de programmation, de type de rénovation et de recherche de financements.

La dernière motion votée et approuvée ce matin-là concerne la possibilité donnée aux comités départementaux et régionaux de contacter directement par mail, quatre fois par an, tous les cafistes de leur territoire afin de mieux communiquer sur leurs missions de formation et sur les évènements et les actions qu'ils organisent. Ce sera un avantage de lisibilité et d'efficacité.

Yves FRIQUET

Formations 2018 -2019 :

Conférence sur le risque avalanches 15 nov.2019

C'est à l'initiative du Comité départemental 68 et plus particulièrement son président Yves Friquet, qu'une conférence, présentée par Fréderic Jarry de l'ANENA, sur le thème « **Avalanche, prévenir l'accident** » a été organisée le 15 novembre 2019 au centre sportif régional à Mulhouse. Le sujet a capté l'attention des cafistes, pour preuve, la salle de conférence du centre a été remplie (plus de 150 participants).



Sur le plan pédagogique, l'illustration des différents sujets par de nombreuses vidéos de situations réelles a été très efficace, d'autant que Fréderic en connaissait plusieurs protagonistes et pouvait donc apporter toutes les informations utiles sur le contexte des accidents présentés.



Une des premières diapos présentées posait toutes les questions que le skieur fait défiler dans sa tête quand il aborde une pente.

C'est donc à toutes ces questions que la présentation a tenté de répondre au travers d'une méthode d'approche rigoureuse, avec toute l'humilité qui convient.

…/…

Conférence sur le risque avalanches ; suite

Ont donc été traités :

Les facteurs nivo-météo :

La structure en plaque du manteau neigeux, et surtout la formation des couches fragiles de grains anguleux ou de neige fraiche recouverts de neige ventée ou non. Cette analyse, a insisté Fréderic Jarry, exige d'aller s'intéresser à l'historique du manteau et de la météo.

Les situations avalancheuses typiques :

Quelle météo récente ? Situation de neige fraîche ? avec la notion de QNC quantité de neige critique,

Quelle météo récente ? Situation de neige ventée ? accumulations, cohésion,

Quel historique météo ? Situation de sous-couche fragile persistante, grand beau / ombre dans les secteurs nord ➔ création de couches fragiles,

Quelle météo présente ? Situation de neige humide ?

Autres ingrédients de l'avalanche :

L'inclinaison de la pente ; 30°, le seuil à partir duquel une plaque peut se déclencher.

Les pièges de terrain : arbres épars, rochers, falaises, lacs, rivières, crevasses, etc.

Une vidéo a parfaitement illustré le piège que constituent des arbres épars mais aussi le fait que ce n'est pas parce que ça passe pour quatre skieurs que le cinquième ne déclenchera pas une avalanche s'il s'écarte des traces précédentes.

Les biais psychologiques

Le conférencier insista évidemment sur tous les biais psychologiques qui font que la rationalité qui consiste à passer les choix par le filtre des questions posées plus haut, se trouve affaiblie.

Quelques biais typiques (puisé dans le bestiaire de Jean de La Fontaine !) :

- Le lion : « *je veux laisser ma trace ici et maintenant*.. . »
- La mule : « *pas question de faire demi-tour maintenant…* »
- Le paon : « *je vais lui montrer*…
- Le mouton, « *je le suis sans rien dire…* »
- Le poisson rouge : *« je fais comme d'habitude…* »

Pour clore cette conférence, Fréderic Jarry rappela quelques bonnes pratiques qui limitent les risques :

- Ne pas partir seul, ni en troupeau, mais en groupe de 4 à 8.
- Respecter les espacements dans les zones à risques, de 15 à 35 m entre équipiers,
- Se définir des îlots de sécurité pour se regrouper,
- Surveiller l'aval,
- Et évidemment ; se former et s 'entraîner pour tous les compartiments d'un sauvetage avalanche
  Nota : ce que le club a parfaitement intégré comme en témoigne l'article suivant

Document de l'ANENA :

NIVOLOGIE, PRATIQUE, comprendre les mécanismes de déclenchement et reconnaître les situations avalancheuses typiques (opuscule de 56 pages)

Ce document reprend fidèlement les diapos de la présentation de Fréderic Jarry.

Formation :

Un évènement majeur dans la vie du CAF de Mulhouse :
LE WEEK-END « SECURITE EN SKI DE RANDONNEE »
25-26 janvier 2020,

Un week end entier, avec 70 participants (encadrants inclus), consacré à la sécurité en ski de rando., des exercices pratiques nombreux sur le terrain, et un déplacement en car en prime. Plus de 20 encadrants engagés, une organisation impeccable. Tel est le défi relevé par les bénévoles du club pour faire progresser le niveau général de compétences des pratiquants de ski de randonnée du club et ainsi réduire les risques liés à la pratique de cette activité.

Au fil des années, le week end « Sécurité en ski de randonnée » est devenu, fin janvier, un incontournable du programme de notre club. Il semble même répondre à un besoin croissant de la part des pratiquants réguliers, puisque la totalité des places offertes se sont arrachées en à peine 2 semaines, ce qui nous a amenés à porter l'effectif total des participants à 70 personnes (encadrement compris). Dans le détail : aux 5 groupes de 8 participants + 2 encadrants se sont ajoutés les 15 inscrits au cycle d'initiation avec leurs 5 encadrants. Cet effectif constitue un record pour la période récente, et on ne peut que se féliciter que l'idée que **chaque pratiquant est responsable de la sécurité de tous** ait fait son chemin et ait été comprise!

Autre nouveauté d'importance (mais qui renoue avec la pratique des premiers w.e. sécurité des années 90) : le Comité a souhaité que, pour des raisons évidentes de cohérence avec les objectifs environnementaux de la FFCAM, le déplacement se fasse collectivement en car ; c'est ce qui a été fait, avec l'aide financière du Comité Départemental de la FFCAM. Malgré les inévitables rigidités induites, la majorité des retours exprimés par les participants semble positive, à la fois en termes de fatigue évitée, mais aussi en termes de réponse (au moins partielle) à la préoccupation écologique.

L'hébergement choisi, le Berggasthaus Salwideli, au-dessus de Sörenberg (LU), devait permettre aux groupes d'évoluer sur le vaste versant est du Schrattenfluh, bien connu des randonneurs.



La belle salle du Berggsthaus. L'assemblée écoute attentivement les explications de Jacques

…/…

LE WEEK-END « SECURITE EN SKI DE RANDONNEE » suite

L'enneigement très déficitaire de ce mois de janvier a semblé, dans un premier temps, compromettre sérieusement le projet, le terrain très karstique devenant, du coup, très dangereux par trop faible enneigement. Heureusement, une reconnaissance préalable a permis d'identifier deux secteurs restant propices à un travail sérieux sur les deux objectifs principaux du week-end :

1) l'organisation du secours en cas d'avalanche :

Au-delà de la recherche DVA qui, les progrès techniques aidant, pose de moins en moins de problèmes, les aspects à travailler restent la partie sondage/pelletage en V (qui peut engendrer une importante perte de temps) et l'organisation proprement dite , en termes de gestion du groupe, pour arriver à une efficacité maximale en cas d'accident.
Les exercices de simulation des différents groupes furent éloquents…

> La recherche fine :

Avec mise en œuvre d'une recherche selon la méthode en croix tout en maintenant le DVA toujours dans le même sens, sans dévier, DVA au niveau du genou.



> Pour bien localiser la personne ensevelie après avoir achevé avec succès la recherche du point, **le sondage** est un facteur important parce que, de sa précision dépend la quantité de neige qu'il va falloir déblayer.



…/…

LE WEEK-END « SECURITE EN SKI DE RANDONNEE » suite

Savoir repérer si on touche la victime ensevelie sous plusieurs mètres de neige est donc de toute première importance. Un atelier a donc été dédié à cet exercice en situation quasi réelle, une personne du groupe s'étant sacrifiée pour se glisser dans un igloo construit sous une congère (ci-contre).



> L'opération suivante : **le pelletage en V :**



ci-dessous : *pelletage en V*

Pour bien appréhender le temps à allouer aux différentes opérations à mener, entre la survenue de l'avalanche est la sortie de la victime, il faut avoir, soi-même, mené l'exercice du pelletage et de la sortie de la victime. C'est l'opération souvent la plus longue.
Ainsi, les participants à la formation sont tous passés par cet exercice sous l'oeil vigilant de Jacques.

> Après avoir dégagé la victime, il reste à prodiguer **les premiers soins** et surtout veiller à la manipuler qu'après avoir pris de nombreuses précautions

Ci-contre :

un exercice de mise en position latérale de sécurité…à priori !



……/…

LE WEEK-END « SECURITE EN SKI DE RANDONNEE » ***suite***

2) la progression en pente raide et en particulier **le travail des conversions**.

L'accidentologie récente suggère en effet que les accidents par chute ou dévissage sont plus meurtriers que les accidents d'avalanche. Même en l'absence de neige vraiment dure, un travail utile a pu être réalisé dans ce domaine.

Ci-contre :

Se pencher vers l'avant, en appui sur les deux bâtons, jambe tendue vers l'arrière, suivi d'un petit claquement du talon sur le ski pour faire remonter la spatule et tourner, pas évident …
Mais courage, ça va le faire … en suivant les conseils du maître.



Le travail sur le terrain a été fort utilement complété sur écran, en fin d'après-midi du samedi, par une présentation de Jacques évoquant divers thèmes relatifs à la sécurité (données d'accidentologie, organisation d'un secours, prise en charge d'un blessé) - sans oublier une introduction inédite à la conversion en chambre - ainsi qu'une présentation par Natalia des nouveaux outils en ligne d'aide à la préparation d'une course ; l'ensemble a donné lieu à des questions et des échanges utiles entre les participants.

Enfin, pour évoquer l'hébergement, le bilan pourrait mentionner : un lieu confortable, de taille adaptée au groupe ; la mise à disposition d'une salle de travail dédiée ; des sanitaires suffisants et de qualité ; des repas de bonne qualité ; un accueil cordial (quoiqu'un peu dépassé par le nombre dans l'organisation des repas)...hormis la « carafe d'eau-gate »- comme l'a intitulée une participante : les participants ont découvert à la fin du dîner, stupéfaits, qu'on leur facturait 5 FS la carafe d'eau du robinet servie!! Où l'on retrouve les différences culturelles entre la France et la Suisse... !

Il faut souligner qu'en dépit d'une météo annoncée mitigée, tout le week-end s'est déroulé sous un grand soleil et un ciel tout bleu, ce qui n'a rien gâté

En bref, une édition 2020 qui aura à nouveau permis de joindre l'utile (c'est certain!) à l'agréable (espérons-le!). A l'an prochain, pour l'édition 2021 ?

Michel HAUGER

Activités printemps-été-automne 2020

POUR MIEUX NOUS COMPRENDRE…

RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnée Montagne Randonnée alpine

T1 Randonnée
T2 Randonnée en montagne
T3 Randonnée en montagne difficile
T4 Itinéraire alpin
T5 Itinéraire alpin exigeant
T6 Itinéraire alpin difficile

ALPINISME	***ESCALADE***	***DIVERS***
F facile		**TN** Tous niveaux
PD peu difficile	**2**	
AD assez difficile	**3**	
D difficile	**4a, b ou c**	
TD très difficile	**5a, b ou c**	

VIA FERRATA

Les cotations en Via ferrata diffèrent encore d'un pays à l'autre. Pour plus de clarté, nous avons opté pour celle qui suit, d'après les Editions Rother (KS = Kletter Steig).

F (**facile**) ....(KS**1**) Parcours rando équipé par endroits

PD (**peu difficile**).....................(KS**2**) Quelques passages on l'on tire un tout petit peu sur les bras ou quelques passages "un peu" en hauteur.

AD (**assez difficile**) ....(KS**3**) Passages verticaux, parfois vertigineux car loin du sol. Passages sur des ponts un peu vacillants. Passages plus délicats pour la progression.

D (**difficile**) ....(KS**4**) Passages verticaux assez physiques.

TD (**très difficile**).....................(KS**5**) Passages très physiques, souvent en dévers. Ces passages sont vite très éprouvants pour les bras.

ED (**extrêmement difficile**)......(KS**6**) Via ferrata réservée aux personnes avec de très bonnes qualités physiques sans aucune appréhension du vide.

VELO DE MONTAGNE

Facile Circuit **RELAX** de 20 à 30km sur routes et chemins
Moyen pour VTTistes **ENTRAINES** de 30 à 50km sur tous chemins
Difficile pour VTTistes **CONFIRMES** plus de 50km (avec portage éventuel) sur tous chemins

CYCLOTOURISME Mêmes cotations (sur route et sans portage)

Programme : randonnée 2020

AVRIL

5 .... Vers St Maurice (Vosges - F) **T2** .... Claire DISS
Me 15 .... Le Baerenkopf (Vosges - F) **T2** .... Françoise WALTER

MAI

10 .... Vers le Bramont (Vosges - F) **T2** .... Claire DISS
17 .... Vers le Feldberg (Forêt Noire - D) **T2** .... Joëlle BOURRILLON
Me 27 .... Visite Bâle (CH) **TN** .... Paul WALDY
Avec le CAS Angenstein
Sa 30........... Dans le Jura suisse (CH) **T3**.. Jean-Jacques THUET

JUIN

7 .... Rigi Hochflue (Alpes de Schwyz - CH) **T4** CO_2 : 0,04 t. .... Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
Me 10 .... Le Wissgrut (Vosges - F) **T2** .... Françoise WALTER
Je 11 .... Hirschsteine - Lac Vert (Vosges - F) **T2** .... Andrée GRAFF
14 .... Gorges de la Wolfschlucht et crête (Jura - CH) **T2** .... Edwige VANDERMARKER
20 au 26 ...... Autour des Rousses (inscription avant le 28.05 (Jura - F) **T2** ... Françoise WALTER
.... *inscription avant le 28 mai ; arrhes 50 € à verser à l'inscription* ....
20 au 27 ...... Itinéraires en Chartreuse (F) **T3-T4** .... Petra MAY
RANDO ALPINE
24 .... Dans les Vosges (Vosges - F) **T2** .... Antoine BRESCIANI

Programme : randonnée 2020 suite

JUILLET

4 - 5............. Rotstock - Mären (Alpes de Schwyz - CH) **T4** CO_2 : 0,05 t. .... Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
12-24 .... CAMP ALPIN à La Grave (Oisans - F) .... Philippe STEIN - L. KEMPF
Alpinisme - escalade - rando pédestre
19 .... Belchen (Jura - CH) **T2** .... Edwige VANDERMARKER
19 au 27 ...... Circuit dans le Tirol du Sud (Texel - I) **T4** .... Petra MAY
RANDO ALPINE
26 .... Dans les Préalpes suisses (CH) **T3** .... Jean-Jacques THUET

AOUT

21 - 28......... Giro Orsiera (Piémont - I) **T4** .... Andrée GRAFF
RANDO ALPINE
Sa 29........... Lobhörner - Schwalmere (Alpes bernoises - CH) **T4**......................... Jean FEISSEL
RANDO ALPINE

SEPTEMBRE

Sa 5............. Morgenberghorn (Alpes bernoises - CH) **T3**..................................... Jean FEISSEL
Je 17 .... Treh (Vosges - F) **T2** .... Andrée GRAFF
19 - 20......... Tête des Ottans (Chablais - CH) **T4** CO_2 : 0,06 t............................. Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
23 .... Dans les Vosges (Vosges - F) **T2**..Antoine BRESCIANI
27 .... Manifestation « **Que la Montagne est belle »** (Vosges - F) **TN**
Organisation Comité Départemental 68 de la FFCAM

OCTOBRE

4 .... Gantrisch - Bürgle (Alpes bernoises - CH) **T4** CO_2 : 0,04 t............... Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
17 - 18......... Säntis - Altman (Alpes d'Appenzell - CH) **T6** ....Nicolas DUPUIS
RANDO ALPINE
18 .... Vers le Ballon d'Alsace (Vosges - F) **T2** ....Joëlle BOURRILLON
28 .... Couleurs d'automne (Sundgau - F) **T2** .... Françoise WALTER

NOVEMBRE

1 .... Altenbach- Le Haag (Vosges - F) **T2** .... Edwige VANDERMARKER
1 .... Ruschstock - Planggengrat (Alpes d'Uri - CH) **T6** ....Nicolas DUPUIS
RANDO ALPINE
14-15........... Glogghüs et Haupt (Alpes d'Uri - CH) **T5** ....Nicolas DUPUIS
RANDO ALPINE
28-29........... Vanil d'Arpille et Dents Vertes (Alpes bernoises - CH) **T6**...............Nicolas DUPUIS
RANDO ALPINE

NOTA : Pour toutes les sorties proposées par Yves Friquet, sont indiqués les impacts en production de CO2 pour le trajet aller/retour pour une voiture.

Programme : escalade 2020

Des sorties, à la journée ou en soirée, sur les falaises des Vosges (Gueberschwihr, Bergholtz, Martinswand, Kronthal) ou du Jura, pourront être organisées par les différents encadrants des groupes de formation (Frédéric KOENIG, Sylvain MULLER, Roland REBISCHUNG).

AVRIL

Sa 4 .... Steinbach (Vosges - F) **4-5** .... Dany GOTHSCHECK
Réservé aux inscrits en Formation Adultes

10-19 .... Escalade au soleil (Alpes de Provence - F) **5a-6a+** .... Roland REBISCHUNG

18 .... Coinceurs et Friends (Lieu à définir) **TA** .... Dany GOTHSCHECK
Réservé aux cadres et futurs cadres du Club

19-24 .... Orpierre (Drôme - F) **5a-6c** .... Sylvain MULLER
Stage Jeunes SUNDGAU 12-18 ans *(Initiation - progression grandes voies)*

19-24 .... Orpierre (Drôme - F) **5a-6c** .... Frédéric KOENIG- J. OLRY
Stage Jeunes MULHOUSE 12-18 ans *(Initiation - progression grandes voies)*

Sa 25 .... Falkenstein (Vosges - F) **5-6** .... Dany GOTHSCHECK
Réservé aux inscrits en Formation Adultes

26 .... Klingental (Vosges - F) **5b-6c** .... Roland REBISCHUNG

26 .... Eulengrat (Jura - CH) **5c** .... Jean-Rémy LIDY

Programme : escalade 2020 ; suite

MAI

Ve 8............. Balmflue (Jura - CH) **5b-6a**..Roland REBISCHUNG
Sa 16........... Gueberschwihr (Vosges - F) **5-6**..Dany GOTHSCHECK
Réservé aux inscrits en Formation Adultes
16-17........... Pfadflue et Gastlosen (Alpes fribourgeoises - CH) **5c-6c**............... Jean-Rémy LIDY
Avec bivouac
17 .... Bussang (Vosges - F) **TN** ....Dany HEUGEL
VIA FERRATA initiation
17 .... Martinswand (Vosges - F) **5b-6a+** ....Roland REBISCHUNG
21-24........... Cormot (Bourgogne - F) **5b-6a+** ....Roland REBISCHUNG
30-7/06........ Aravis (F) ou Chateauvert (Provence - F) **5b-6a+** ....Roland REBISCHUNG

JUIN

Sa 6............. Les Echelles de la Mort *by night* (Jura - F) **KS3**........................... Christian NICOLAS
VIA FERRATA
13-14........... Autour de Salvan (Alpes valaisannes - CH) **5b-6a+** ....Roland REBISCHUNG
13-14........... Mittagfluh (Alpes d'Uri - CH) **5c-6a** .... Philippe STEIN
14 .... Orvin (Jura - CH) **5-6** .... Christian NICOLAS - D. GOTHSCHECK
27-28........... Ofen (Alpes d'Uri - CH) **5b-6a+** ....Roland REBISCHUNG
28 .... Moléson (Alpes fribourgeoises - CH) **KS4**.................................. Christian NICOLAS
VIA FERRATA

JUILLET

4 .... Ornans et Beaumes du Verseau (Jura - F) **KS3-5** .... Christian NICOLAS
7-14............. Ailefroide (Oisans - F) **5a-6c**.. Sylvain MULLER
Stage « Groupe jeunes » Sundgau
12-24........... CAMP ALPIN à La Grave (Oisans - F) .... Philippe STEIN - L. KEMPF
Alpinisme - escalade - rando pédestre
26 .... Albbruck Forêt Noire - D) **4-6**.. Yvan RENCKLY

Camp Alpin 20120 La Grave du 12 au 24 juillet

La Grave, au cœur du massif des Ecrins, est un haut-lieu encore sauvage de l'alpinisme. Les spots pour l'escalade sont nombreux. Le randonneur y trouvera aussi son bonheur.

Pour l'alpi. Depuis La Grave et autour : le Dôme de neige des Ecrins, le Râteau, le Pic de la Grave, les Agneaux , la grande Ruine, ….

Pour l'escalade : L'école d'escalade des Fréaux offre quantité de voies de 3 à 7a. Les Ayes est un autre site à parcourir. Puis, il y a de quoi faire sur tout le massif ;

Quant à la randonnée, il y en a pour tous les niveaux dans des paysages alpins préservés.

Programme : escalade 2020 ; suite

AOUT

A définir .... Gelmerfluh (Alpes bernoises - CH) **6b** .... Sylvain MULLER
« Groupe jeunes » Sundgau

14-21 .... Céüse (Devoluy - F) **6a+ minimum** .... Frédéric KOENIG

Sa 22 .... Bergseeschijn face S (Alpes d'Uri - CH) **5b** .... Jonathan WITTIG

29-30 .... Autour du col de la Furka (Alpes d'Uri - CH) **5-6** .... Roland REBISCHUNG

SEPTEMBRE

5-6 .... Aiguille de la Cabane (Alpes valaisannes - CH) **5a-6a** .... Philippe STEIN

5-6 .... Légende d'Automne - A Neuve (Alpes valaisannes - CH) **5b+** .... Jean-Rémy LIDY

12-13 .... Smallstockli et Chaiserstock (Alpes de Schwyz - CH) **5c** .... Roland REBISCHUNG

12-13 .... Autour de Piansecco (Alpes du Saint-Gothard - CH) **5c-6a** .... Philippe STEIN

19-20 .... Chli et Gross Bielenhorn (Alpes d'Uri - CH) **5c** .... Nicolas DUPUIS

26-27 .... Orvin (Jura - CH) **5a-6a** .... Philippe STEIN

OCTOBRE

3-4 .... Grand Muveran, arête de la Saille (Alpes valaisannes - CH) **5b** ..... Nicolas DUPUIS

Programme : alpinisme 2020

JUIN

13-14 .... Rimpfischhorn (Alpes valaisannes - CH) **PD** .... Gregory GROB - N. DUPUIS
26-28 .... Lenzspitze - Nadelgrat (Alpes valaisannes - CH) **D** .... Gregory GROB - N. DUPUIS
27-28 .... Chardonnet, arête Forbes (Mont-Blanc - F) **AD** .... Philippe STEIN
27-28 .... Tsalion - Tsa (Alpes valaisannes - CH) **AD-** .... Jean-Rémy LIDY

JUILLET

4-5 .... Grand Darrey, arête SE (Alpes valaisannes - CH) **AD+** .... Jean-Rémy LIDY
18-19 .... Mammouth - Besso (Alpes valaisannes - CH) **AD** .... Gregory GROB - N. DUPUIS
12-24 .... CAMP ALPIN à La Grave (Oisans - F) .... Philippe STEIN - L. KEMPF
.... *Alpinisme - escalade - rando pédestre*
25-26 .... Pigne de la Lé,VN et Mourti - Bricola (Valais - CH) **F-AD** .... Nicolas DUPUIS

AOUT

8-9 .... Weissmies, arête N (Alpes valaisannes - CH) **AD+** .... Philippe STEIN
15-16 .... Wetterhorn (Alpes bernoises - CH) **AD-** .... Nicolas DUPUIS
22-23 .... Mönch, arête SW (Alpes bernoises - CH) **AD** .... Jean-Rémy LIDY
22-24 .... Oberalpstock et Bristen, arête S (Alpes de Glaris - CH) **PD-AD-** .... Nicolas DUPUIS
29-30 .... Piz Prevat, pilier NE (Alpes du Tessin - CH) **D+** .... Jean-Rémy LIDY

SEPTEMBRE

5-6 .... Les Perrons, trav. E-W (Aiguilles Rouges - F) **AD** .... Gregory GROB - N. DUPUIS

Programme : Parapente 2020

26 avril............. Vosges (F) *Accès :* ***RM***.............................Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
Rassemblement parapentistes CAF Mulhouse
9-10 mai .... Lac d'Annecy (F) *Accès :* ***RM*** ....Daniel DENNY 06 08 92 59 23
6 -7 juin .... Le Giffre (Haute-Savoie - F) *Accès :* ***RM***....Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
11-4 juill. .... Jungfrau ou autre (CH) *Accès :* ***Alp PD*** .....Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
1-2 août. .... Sustenhorn (Alpes d'Uri - CH) *Accès :* ***Alp PD*** Daniel DENNY 06 08 92 59 23
15-16 août .... Jura (CH) *Accès :* ***RM***................................Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
26-27 sept. ...... Vosges (F) *Accès :* ***RM***..............................Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
Journée découverte adhérents CAF vols biplace
3-4 oct. .... Cornettes de Bise (Chablais - F) *Accès :* ***RM***....Daniel DENNY 06 08 92 59 23

A noter : Possibilité de vol biplace sur demande (Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22)

Programme VTT, Cyclotourisme 2020

VELO DE MONTAGNE

Sa 11 avril .... Stauffen depuis Gueberschwihr (Vosges - F) **Moyen** ....Jeremy FOHRER
19 avril............. Dans la vallée de Munster (Vosges - F) **Difficile** .... Jean-Rémy LIDY
Sa 25 avril. ...... Autour de Badenweiler (Forêt-Noire - D) **Moyen** .... Jean FEISSEL
Sa 9 mai .... Dans la vallée de Guebwiller (Vosges - F) **Difficile** .... Jean-Rémy LIDY
Sa 30 mai .... Grand tour de la vallée noble (Vosges –F) **difficile** ....Jeremy FOHRER
Sa 20 juin .... Crêtes depuis Munster (Vosges –F) **Difficile** ....Jeremy FOHRER
Sa 27 juin .... Autour de Rimbach-Zell (Vosges - F) **Moyen**............................... Jean FEISSEL
Sa 4 juillet........ Thann – Rossberg (Vosges – F) **Moyen** .... Jean FEISSEL
23-30 août .... Dans le Beaufortain (F) **Difficile** ....Patrick BENOIT
Sa 19 sept .... Ribeauvillé (Vosges –F) **Difficile** ....Jeremy FOHRER
17-24 oct. .... Finale Ligure (I) **Difficile** .... Jean-Rémy LIDY
VTT et ESCALADE 5-6
Inscription obligatoire (jr.lidy@gmail.com) avant le 10.09.2020
11 oct. .... Dans la vallée de Thann (Vosges - F) **Difficile** .... Jean-Rémy LIDY

CYCLOTOURISME

10 - 17 mai ...... Séjour à Malaucène (Provence - F) **Tous niveaux**..................... Gilles DREYFUS
Sa 13 juin .... Dans les Vosges (F) **Difficile** .... Gilles DREYFUS
Sa 20 juin .... Dans les Vosges saônoises (F) **Difficile** .... Gilles DREYFUS
28/08-05/9 .... Du Vercors au Luberon en AR (F) **Difficile** .... Gilles DREYFUS
19 sept. .... Sundgau et Jura (F- CH) **Difficile** .... Gilles DREYFUS



Sur présentation de la carte du club, Speck Sports fait une remise immédiate sur vos achats (hors promotions et soldes)

Voyages lointains 2020

Les Iles Canaries : Tenerife du 30 avril au 14 mai (T3, T4)

Organisateur :Paul Waldy



Cette île est un véritable paradis pour les randonneurs. Durant ce séjour de deux semaines diverses randonnées sont au programme, entre autre l'ascension du Pico Teïde (3.718 m), qui est le plus haut sommet d'Espagne. Ce sommet, duquel la vue à 360° est tout simplement superbe, est un ancien cratère, qui se trouve au centre de l'île, dans le parc national "Las Cañadas". La dernière éruption à l'intérieur de ce parc, qui est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2007, eut lieu en 1798.
Il y a une riche flore endémique, entre autre la spectaculaire vipérine rouge (Echium wildpretti) qui peut atteindre une hauteur de 3 m et offre des centaines de minuscules fleurs d'un rouge intense au printemps. Citons également la violette du Teïde, l'emblème du parc, qui pousse à plus de 2 500 m d'altitude.
Egalement au programme la visite (sur quelques centaines de mètres) de la "Cueva del viento", un des plus longs tunnels de lave au monde.

TREK au Toubkal (Maroc) du 9 au 18 juin (T3 , T4)

Organisatrice : Huguette Rochelle

Ce trekking enchaîne les plus hauts cols du massif du Toubkal, les ascensions des sommets du Toubkal 4 167 m et de l'Ouanoukrim 4 088 m. L'itinéraire est ponctué de lieux habités : les villages du Tifnoute et d'Imenane, les bergeries Likemt. Les dénivelés sont conséquents (dénivelé total de + 5 500 m), en récompense des efforts fournis, on appréciera la détente au lac d'Ifni.
Voici, en avant goût, le début du programme :

Jour 01 : le trekking démarre à Imlil 1 750 m baptisé le « Chamonix marocain », nous passons un premier col,Tizi n' Mzbic 2 460 m pour nous rendre à notre campement dans les bergeries de Tamsoult 2. 200 m. Superbe sentier balcon. Du campement, randonnée jusqu'aux cascades Tamsoult qui se trouvent au-dessus des bergeries.

Jour 02 : montée soutenue jusqu'au col Aguelzim 3530 m, 85 lacets serpentent sur 400 m de dénivelé ! Du col, superbe vue sur le sommet du Toubkal, nous plongeons sur le refuge des Mouflons 3 210 m, le camp de base du Toubkal.

Pour connaître la suite tout aussi passionnante, prendre contact avec Huguette.

Le Bhoutan du 25 septembre au 17 octobre (T 5)

Organisateur :Paul Waldy

Après différents treks au Népal, au Tibet et au Ladakh, Paul Waldy propose cette année, pour le club alpin de Mulhouse, un trek au Bhoutan.
Ce petit pays de l'Himalaya, situé entre l'Inde au sud et le Tibet au nord, est aussi grand que la Suisse mais ne compte que 700.000 habitants.
Le trek proposé est un classique pour le Bhoutan, mais très peu fréquenté. Cela permet de parcourir les hautes vallées en toute intimité, de partir vraiment à la rencontre de ses habitants et de découvrir une nature sauvage et vierge, genre Népal des années 70. Le trek nous mènera jusqu'au camp de base, à 4 800 m, du Chomolhari (7 326 m) et se terminera par la visite de diverses localités comme Paro, Thimphu, Punakha et autre Tongsa avec leurs différents monastères et Dzongs.

Formations

INITIATION A LA LECTURE DES CARTES ET A L'ORIENTATION 2020

Unité de valeur fédérale C.A.F. niveau 1
Agrément FFCAM n° 2020FCCOCO144702

Ce stage s'adresse à tous les randonneurs, alpinistes et skieurs désirant acquérir les éléments de base pour s'orienter sur le terrain au cours d'un déplacement en montagne.
Il constitue la première partie obligatoire pour les personnes désirant passer par la suite un brevet fédéral d'Initiateur.

➢ **les 12, 26 mai, 9 juin en salle**

au local du CAF de Mulhouse, 1 rue de Thann à 20 heures

➢ **le samedi 6 juin application sur le terrain (l'après-midi)**

ORGANISATION et ENCADREMENT : Etienne Schmidt et Dany Heugel

Frais d'organisation 20€

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : da.heugel@gmail.com 03 89 74 22 37

UFCA
Unité de Formation Commune aux activités

Cette formation d'une journée **concerne tout cafiste** visant à prendre des responsabilités au sein du club mais aussi intéresse tout autre membre du club. Elle est indispensable pour l'obtention ultérieure de brevets de la Fédération.

➢ **Dimanche 11 octobre 2020**

au local du CAF de Mulhouse

Contenu en résumé :

1) L'organisation des sports de montagne et des clubs, droits et devoirs du licencié,
- La Fédération, ses missions, son organisation,
- Formation des bénévoles, des professionnels, domaines d'intervention,
- Historique du CAF

2) Les activités physiques en montagne

3) La responsabilité :
- responsabilités civiles et pénales des pratiquants et des dirigeants d'un club,
- Règles fédérales de sécurité, assurances,

4) L'organisation des activités, stages, sorties, manifestations,
- L'encadrement de mineurs,
- La conduite d'un groupe, le matériel collectif et individuel,

5) La protection de la montagne, législation,
- Conduite responsable du pratiquant, les chartes fédérales et départementales,
- Sensibilisation à la connaissance du milieu naturel et humain

Edition 2020 « Que la montagne est belle »

Dimanche 27 septembre 2020 : randonnée interCAF du Haut-Rhin



« Que la montagne est belle », opération promue par notre fédération FFCAM, est organisée dans le Haut-Rhin par le Comité départemental des clubs alpins et de montagne depuis 2007. Cette action a pour objectif la sensibilisation à l'environnement des membres des clubs alpins et du grand public. Ainsi au fil des ans, différents thèmes successifs ont animé cette opération : les rochers, les réserves naturelles, la forêt, l'économie pastorale, l'histoire, l'orientation, la géologie et le relief glaciaire, l'eau, la marche, la mobilité douce, le patrimoine naturel. L'opération intègre à chaque fois des randonnées de niveaux différents, associe les 3 clubs CAF du Haut-Rhin et invite le grand public à y participer pour découvrir les beautés de la nature, développer la connaissance de l'environnement et comprendre les nécessités de sa protection grâce à l'intervention de spécialistes passionnés par leurs sujets (géologues, botanistes, ornithologues, archéologues, historiens,…).

Depuis trois ans, le Comité départemental CAF s'est associé au Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement des Hautes-Vosges pour organiser et animer cette journée. Cependant, nous constatons que la participation des cafistes reste bien faible à chaque édition alors que les sujets proposés sont unanimement reconnus comme très intéressants par les participants et méritent d'être découverts par le plus grand nombre de cafistes.

Pour l'édition 2020, **nous souhaitons mobiliser le maximum de membres de nos trois clubs** pour une grande journée de randonnée interCAF du Haut-Rhin, une belle opportunité pour se rencontrer entre cafistes, attirer aussi d'autres randonneurs « grand public », faire découvrir et sensibiliser à de nouvelles découvertes sur l'environnement, et aussi faire connaître nos activités de montagne. Au programme, des randonnées en balcon au-dessus de la vallée de la Thur, entre Kruth et Fellering, en privilégiant une liaison en TER à l'aller et au retour (pour la promotion du transport collectif), la découverte d'arbres remarquables, une présentation de l'agriculture de vallée vosgienne, des vues panoramiques sur la vallée, la visite d'abris pour randonneurs,…





Cette sortie « Que la montagne est belle » est inscrite au programme officiel des trois CAF du Haut-Rhin. **D'ores et déjà réservez cette date du 27 septembre, vous ne le regretterez pas !**

Yves FRIQUET

L'alpinisme au patrimoine mondial de l'UNESCO

Après des années de travail pour arriver à répondre aux critères de sélection pour entrer dans le cercle prestigieux des activités humaines entrant dans **le patrimoine culturel immateriel de l'humanité**, l'alpinisme vient, durant cette année 2020, de mériter d'en faire partie.

Claude Eckhardt a participé, en tant que membre honoraire de l'UIAA (union internationale des associations d'alpinisme) et délégué FFCAM, au groupe noyau de pilotage.

Les CAF ne peuvent que se réjouir d'une telle reconnaissance qui fait honneur à cette longue lignée d'alpinistes qui, depuis le XIXe siècle, portent ses valeurs ; alpinistes mondialement reconnus, ou simples pratiquants qui cherchent à sortir de leur zone de confort et à communier avec la nature minérale ou glaciaire.

Voici un extrait du communiqué de l'UIAA du 12 décembre 2019 :



L'alpinisme n'est pas qu'une activité physique requérant des qualités athlétiques et un savoir-faire technique. Le définir simplement par des quêtes telles que la découverte de paysages fascinants ou de réalisations personnelles serait incomplet. Il comporte tous ces éléments mais est de plus caractérisé par un état d'esprit d'engagement personnel, d'auto-responsabilité, de connaissance et de respect de son milieu naturel de pratique, de solide solidarité et de fortes relations sociales.

L'alpinisme est reconnu par l'UNESCO comme l'art :

- De gravir des sommets et des parois par ses propres capacités physiques, techniques et intellectuelles,
- De confronter ses propres capacités et savoir-faire aux obstacles naturels, non artificialisés,
- D'évaluer et d'assumer des risques mesurés,
- D'auto-décision, d'auto-responsabilité et de solidarité,
- Et de respect d'autrui et du milieu naturel.

Les bénéfices de l'inscription comportent l'existence d'un référentiel reconnu pour décrire l'activité, la reconnaissance des valeurs spécifiques, une définition établie permettant d'éviter les usages abusifs du terme, un engagement dûment signé des Etats, de soutien et de promotion de l'activité ainsi que la préservation des sites naturels et de liberté d'accès pour la pratique.

Brèves et échos de nos voisins

Il suffit d'ouvrir le programme des activités de notre club, pour constater que la plupart d'entre elles se passent en Suisse, pays pour lequel nous avons par ailleurs des affinités culturelles et historiques voire génétiques. Il est donc normal que notre bulletin vous tienne informé de ce qui s'y passe dans le champ de nos activités, ainsi que dans les autres pays de l'arc alpin et proches de nous. Voici donc quelques informations

Suisse

Vers un hiver record en température

La Suisse va probablement connaître l'hiver le plus doux depuis le début des mesures de 1864. Il affichera probablement une température, en moyenne nationale, de 0,7 °C. (source MéteoSuisse).

Les hivers extrêmement doux avec une moyenne nationale supérieure à 0 °C sont un phénomène des 30 dernières années. En effet, depuis le début des mesures en 1864 et jusqu'en 1990, la température hivernale nationale a toujours affiché une valeur négative. Au cours des 30 dernières années, des hivers extrêmement doux se sont succédés à des intervalles de plus en plus courts.

L'initiative pour les glaciers

Cette initiative fédérale tend à obtenir que deux objectifs majeurs soient inscrits dans la Constitution suisse : maintenir le réchauffement climatique en-deça de 2°C et atteindre zéro émission nette de GES à l'horizon 2050 au plus tard. Le CAS soutient cette initiative.

En sept mois, elle vient d'engranger plus de 112 000 signatures. Le seuil étant fixé à 100 000, celle-ci va donc, à présent être analysée par le gouvernement fédéral pour suivre ensuite, éventuellement, le chemin d'une votation populaire. A suivre !

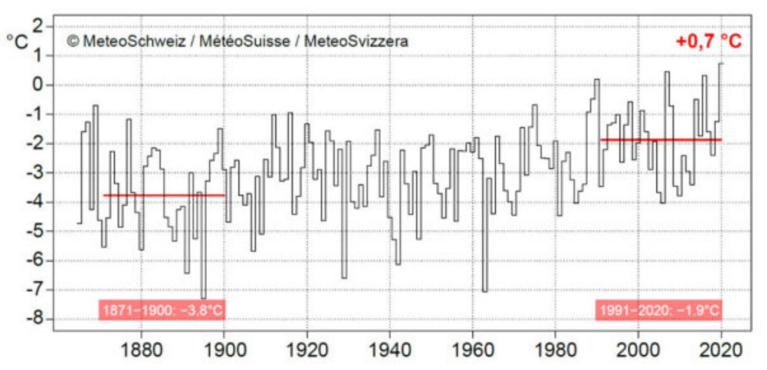
Cartes de sports de neige : davantage de couleurs, mais sans verso

Les nouvelles cartes vont paraître sous un nouveau format. Le graphisme des cartes a été mis à jour. Elles ne seront plus imprimées que d'un côté. Ainsi, la liste complète des itinéraires ne seront plus disponibles.

Ces nouvelles cartes sont résistantes à l'eau et à la déchirure.

Livraison gratuite des skis par les CFF

Les CFF proposent de livrer ses affaires à la gare de destination ou à l'endroit d'hébergement. Ce service est gratuit sur un certain nombre de stations, voire d'hébergements.



Température hivernale en moyenne nationale(de décembre à février) depuis le début des prévisions en 1864.

La barre rouge est la moyenne de température sur une période de 10 ans. 2°C d'écart en 100 ans !

.../...

Brèves et échos de nos voisins ; suite

Le bus de randonnée hivernale progresse

Le CAS (l'initiateur), l'association Sports et environnement, et Mountain Wilderness, soutenus financièrement par la Confédération, font progresser le réseau de bus de randonnée hivernale.

La procédure est simple : on réserve sur la page schnneetourenbus.ch. Dès que le bus est suffisamment rempli, on a l'information qu'il partira.

8 lignes sont déjà ouvertes dont :

- Zwischenflüh– Mennigrund (dimtigtal)
- Andermatt – Färnigen (Meiental)

Patrouille des glaciers

Il n'est pas trop tard, pour les athlètes du club qui pratiquent le vieil adage : « *on démarre vite et on accélère ensuite* » de se préparer pour la 22ème patrouille des glaciers (57,5 km, Déniv + 4386 m.) du 27 avril au 3 mai. Avis aux amateurs !

Evolution de l'appli Meteosuisse

Pour mémoire, l'appli de Meteosuisse pour smartphone donne désormais les prévisions météo détaillées pour 157 cabanes, 75 cols et 238 sommets des Alpes suisses. Elles apparaissent dans la rubrique Prévision de la semaine, via l'onglet « Montagnes ».

Nota : le chargement des nouvelles stations nécessite la mise à jour de l'appli.

Epilogue de la tragédie du Pigne d'Arola du 30 avril 2018

Nous avons tous été ému par la tragédie survenue le 30 avril 2018 à 400 m du refuge des Vignettes.

Pour mémoire, 14 personnes étaient parties pour faire le Chamonix Zermatt. Au départ il s'agissait de deux groupes distincts, l'un composé de 9 personnes, plus un guide, l'autre de 4. Ce matin, à 6 h., ils partaient de la cabane des Dix. Après le passage du mur de la Serpentine, ils se sont égarés dans le mauvais temps. Ils ont fini par se joindre et avancer ensemble. Jusqu'à la tombée de la nuit ils ont erré cherchant la cabane des Vignettes. Le groupe de 4 s'est fait un abri de fortune dans la neige. Ils se maintiennent éveillés et purent descendre en vallée le lendemain matin.

Le premier groupe de 10 fait un bivouac composé de pierres et de leurs sacs, un peu plus loin. Dans la nuit, le vent tempétueux emporte des affaires et des couvertures de survie. Sept membres de ce groupe, dont le guide trouveront la mort.

Le Ministère Public suisse vient de classer l'affaire sans suite du fait qu' « *aucune responsabilité pénale imputable à un individu vivant n'a pu être retenue* ».

Ce drame avait soulevé beaucoup de polémiques, notamment sur le rôle du guide et sa connaissance de la haute route.

Pour nous, pratiquants du ski de randonnée, il faut retenir que la haute route, est un parcours qui nécessite connaissances et compétence.

Une Haute Route pour les traileurs

Il existe dorénavant une haute route pour les traileurs, de Verbier à Zermatt : 225 km, 14.000 m. de dénivelé. Plus d'infos sur https://elevation.alpinsight.com/via-valais.

Allemagne

Le club alpin allemand et les E. VTT

Qui fréquente les refuges de haute montagne dans les Alpes commence à voir arriver les E.VTT. Le DAV anticipe l'arrivée massive de E. VTT dans les refuges de haute montagne. Il appelle les sections à interdire la recharge des batteries dans leurs refuges a décidé que ces derniers ne devront être utilisés qu'exceptionnellement lors des courses de la section.

La section munichoise a décidé que l'E.VTT ne pourra être utilisé dans ses courses qu'exceptionnellement (exemple pour permettre à une personne malade de monter en refuge).

L'éthique fondant ces décisions est celle du « *by fair means* » dans la pratique de la haute montagne.

Climat : scénarios climatiques CH2108 :
La suisse continue de se réchauffer
Des impacts négatifs pour nos activités sportives et de loisirs !

La Confédération helvétique a fait réaliser par les services de l'Etat et notamment MétéoSuisse, une étude prospective sur l'évolution du climat en Suisse. Ce rapport, sorti en 2018 et intitulé : « ***CH2018 scénarios climatiques pour la Suisse*** », dresse une vision du futur probable ! En voici des extraits :

La Suisse connaîtra un climat plus sec, plus chaud, avec moins de neige, et affrontera à l'avenir des précipitations plus abondantes – ce sont les résultats obtenus par les climatologues de MétéoSuisse et de l'EPFZ
Les maraîchers arrosent leurs sols desséchés, les gens n'arrivent pas à dormir en raison des nuits tropicales et les propriétaires luttent contre les inondations : un avenir possible selon les résultats des scénarios climatiques qui se profilent si le changement climatique se poursuit de manière effrénée. Aujourd'hui déjà, il fait plus chaud qu'autrefois dans notre pays. « *Nous devons nous préparer aux changements climatiques et nous y adapter* », affirme Andreas Fischer, chef de projet des scénarios climatiques CH2018 chez MétéoSuisse.

Les nouveaux scénarios confirment et précisent l'image du changement climatique que nous connaissions jusqu'ici. Ils mettent en évidence quatre changements principaux qui caractériseront le climat en Suisse au milieu du siècle si la protection du climat n'est pas renforcée au niveau mondial :

- étés secs,
- plus de journées tropicales,
- fortes précipitations,
- **hivers peu enneigés**.

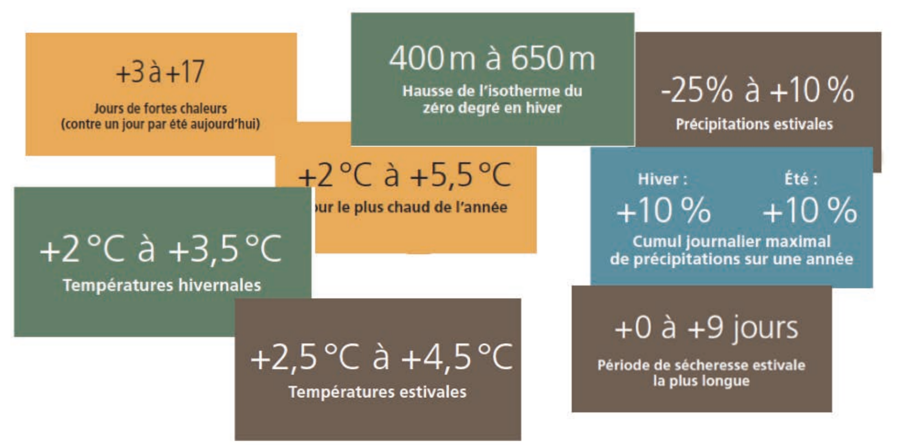
En 2060 : seule une baisse drastique des émissions à effet de serre, à l'échelle mondiale, pourrait enrayer le futur changement climatique pour 2060.

Concernant les hivers

Le réchauffement du climat a déjà fortement influencé les quantités de neige et de glace. Depuis 1850, les glaciers alpins ont perdu près de 60 % de leur volume et depuis 1970, le nombre de jours de neige a été divisé par deux dans les zones au-dessous de 800 mètres d'altitude

…./…

Quelques données pour 2060 (sans baisse drastique des GES) **:**



Climat : scénarios climatiques CH2108 ; suite

Concernant les hivers (suite)

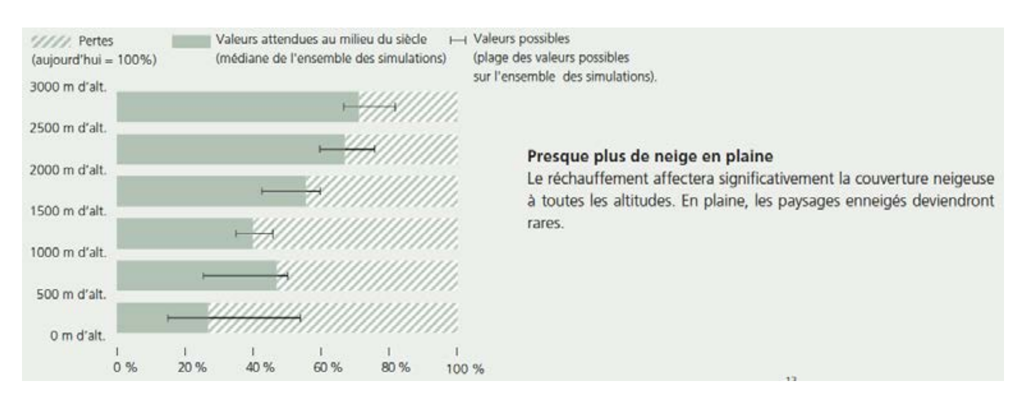
En Suisse, les températures moyennes continueront d'augmenter en hiver. D’ici le milieu du siècle, l’isotherme du zéro degré moyen pourrait s'élever jusqu’à presque 1500 mètres au-dessus du niveau de la mer, contre 850 mètres aujourd’hui. Deux processus opposés affecteront les chutes de neige : d’une part, la hausse des températures qui entraînera une augmentation des précipitations sous forme de pluie et, d’autre part, la hausse globale des précipitations hivernales.

Il en résultera toutefois une nette baisse des chutes de neige ainsi que de la couverture neigeuse. Cela concernera en particulier les régions de basse altitude et le printemps. En dessous de 1000 mètres d’altitude, la couverture neigeuse fondra de moitié environ d’ici le milieu du siècle et probablement même de plus de 80 % d’ici la fin du siècle.

Les zones de haute altitude seront également nettement concernées : la grande majorité des sites alpins devra compter avec une diminution des chutes de neige, en particulier au printemps. La diminution des quantités de neige aura un impact sur les glaciers qui ne seront plus alimentés et verront leur fonte s’accélérer.

En hiver, le temps est souvent déterminé par les phénomènes locaux comme les situations d’inversion et les lacs d’air froid. Les quantités de neige varient donc fortement…

Couverture neigeuse
Couverture neigeuse (en pourcentage, moyenne sur 30 ans) vers 2060 par rapport à la norme actuelle en équivalent d’eau moyen de septembre à mai, à différentes altitudes, sans mesures de protection du climat.



Fédération Française des **Clubs Alpins** et de **Montagne**

Club Alpin Français de Mulhouse *Permanences : les jeudis de 18h à 19h45*
1, rue de Thann - 68200 Mulhouse tél 03 89 43 33 22
Site internet : www.cafmulhouse.ffcam.fr/ ; @ : cafmulhouse@ffcam.fr

Bulletin MARMOTTE
Directeur de la publication : Paul Waldy , président du club
Rédacteur en chef : André Fabian
Chargée de la communication commerciale : Alizée Scherrer
Contributeurs à ce numéro : Yves Friquet, Michel Hauger, Dany Heugel, Paul Waldy

Imprimeur : MACK Oberhergheim ISBN 2-9513584-1-5 Dépôt légal : 18947



CMC
CLIMBING MULHOUSE CENTER
Votre nouveau complexe d'escalade indoor/outdoor à Mulhouse
392 m² de BLOCS
jusqu'à 240 VOIES
Mur de VITESSE homologué IFSC
MUR DE 25M DE HAUTEUR LE PLUS HAUT DE FRANCE !
POUR TOUS LES NIVEAUX, DU DÉBUTANT AU COMPÉTITEUR
Suivez-nous
cmc68@cmc68.fr
www.cmc68.fr
smouton.com


Imp. MACK - 68127 OBERHERGHEIM
IMPRIM'VERT